1. Vorstand: Volker Krenkel
Hochvogelstr. 33
87778 Stetten
Telefon 08261 763121
Mobil 0173 926 82 79
Mail skiclub-mindelheim@gmx.de
www.skiclub-mindelheim.com

SC MINDELHEIM

Infoblatt zum Kinder-Skikurs

des Ski-Club Mindelheim e.V.

Warum machen wir Kinder-Skikurse?

Dem Ski-Club Mindelheim liegt als Sportverein die Förderung des Kinder- und Jugendsports sehr am Herzen, wofür wir wir als Verein auch staatlicherseits gefördert - und gefordert - werden.
Unsere Kinder-Skikurse sind dementsprechend auch nicht als einmalige Angelegenheit gedacht.
Sie sollen bei den Kindern vielmehr die Freude am Skifahren wecken und damit der Start sein in eine möglichst langjährige Mitgliedschaft und aktive sportliche Betätigung in unserem Verein, die nach den Skikursen ihre Fortsetzung in unseren Trainingsgruppen findet.
In diesem Sinne verstehen wir uns auch nicht als Wettbewerb zu kommerziellen Skischulen, was wir auch nicht sein dürfen, da wir nicht gewinnorientiert sind sondern die Kurse zum Selbstkostenpreis anbieten.
Deshalb ist auch die **Mitgliedschaft im Ski-Club Mindelheim zwingende Voraussetzung** für die Teilnahme an unseren Skikursen.

Wie sind die Kinder-Skikurse aufgebaut?

Der Ski-Club Mindelheim e.V. bietet jede Saison drei Kinder-Skikurse an, jeweils zwei 2-Tages-Grundkurse und einen nachfolgenden 1-Tages-Aufbaukurs.

Kurs 1: Dieser Kurs findet in der Regel in den Weihnachtsferien zwischen Weihnachten und Sylvester statt. Der Kurs ist für Anfänger und beginnende Fortgeschrittene gedacht (s.u. Beschreibung des Fahrkönnens) und geht über 2 Tage, die auch zusammen gebucht werden müssen.
In der Regel werden in diesem Kurs drei Gruppen (Anfänger, Fortgeschrittene F1 und F2) gebildet, wobei das aber keine starre Zuordnung ist, sondern von der Zahl der Kinder in den einzelnen Gruppen und der Einstufung durch die Trainer abhängt.
Überhaupt versuchen wir hier, jede zu starre Einteilung zu verhindern und die Kinder bestmöglich entsprechend ihrer Fähigkeiten zu fördern.
So muss z.B. ein Kind nicht zwangsweise beide Tage in der Anfängergruppe bleiben, wenn seine Entwicklung den Wechsel in die F1-Gruppe am zweiten Kurstag erlaubt.

Kurs 2: Dieser Kurs ist ebenfalls ein 2-Tages-Grundkurs und findet in der Regel auch in den Weihnachtsferien zwischen Neujahr und Hl. Drei Könige statt.
Der Kurs entspricht in Aufbau und Durchführung dem Kurs 1 und kann daher alternativ zum Kurs 1 oder als dessen Fortsezung - dann z.B. als Fortgeschrittener - gebucht werden.

Kurs 3: Dieser Kurs ist ein 1-tägiger reiner Aufbaukurs nur für Fortgeschrittene und findet in der Regel im Februar statt. Der genaue Termin richtet sich dabei nach den offiziellen Terminplänen für Rennen etc. der Skiverbände und kann erst im Laufe der Saison bekannt gegeben werden.
Fester Bestandteil dieses Kurses ist ein kleines Abschlussrennen am Nachmittag.

An welche Kinder richten sich die Skikurse?

Die Skikurse sind für Kinder von 4 bis 12 Jahren gedacht, die insbesondere mit dem Skifahren anfangen wollen oder vielleicht auch schon einmal einen Anfängerkurs belegt haben oder schon ein wenig mit den Eltern gefahren sind, z.B. im Urlaub.

Voraussetzung ist in jedem Fall, dass die Kinder bereits selbsständig genug sind, dass sie ohne die direkte Anwesenheit der Eltern mitmachen können und bereits genügende Aufmerksamkeit mitbringen.
In Einzelfällen können auch jüngere oder ältere Kinder bzw. Jugendliche genommen werden, dies muss aber im Einzelfall abgeklärt werden.

Welches fahrerische Können sollen die Kinder mitbringen und was lernen sie?

Anfänger: Hier gibt es keinerlei Voraussetzungen, die Kinder müssen noch nie auf Skiern gestanden haben oder allenfalls mal ein wenig mit den Eltern „gerutscht" sein.
Bei den Anfängern beginnen wir erst einmal mit der Gewöhnung an diese „Klötze an den Füßen", d.h. die Kinder laufen zuerst mit einem Ski, dann mit beiden bis sie ein gewisses Gefühl für die Ski an ihren Füßen entwickelt haben.
Danach beginnen die Kinder mit leichten Abfahrübungen auf dem flachen Hang bevor sie - wenn eine gewisse Sicherheit erreicht ist - den sogenannten Schnepflug (für die Kinder „Pizza" genannt) erlernen.
Dieser wird dann sowohl zum Bremsen als auch über Gewichtsverlagerung zum Kurvenfahren geübt.
Die Übungen in dieser Gruppe finden grundsätzlich ohne Skistöcke statt.

Fortgeschrittene

F1-Gruppe: Hier haben wir die Schüler, die bisher nur einen Anfängerkurs gemacht haben und für gewöhnlich den Schneepflug („Pizza") auf leichten Übungshängen fahren können.
In dieser Gruppe sollen die Schüler das Fahren ohne Einsatz des Schneepflugs lernen, dieser soll nur noch zum Bremsen und ansatzweise beim Kurvenfahren eingesetzt werden.
Ferner soll den Schülern hier verstärkt ein Gefühl für das Steuern der Ski durch Gewichtsverlagerung vermittelt werden.
In dieser Gruppe finden die Übungen immer noch auf einem leichten Hang (z.B. Hang am Kleinen Spieserlift) statt.
Auch in dieser Gruppe wird noch weitestgehend ohne Skistöcke gefahren, evtl. können aber zum Ende des Kurses auch schon einmal Skistöcke zum Einsatz kommen.
Zu Beginn dieses Kurses müssen wir ggf. auf die Hilfe der Eltern zurückgreifen, um die Kinder ein oder zweimal beim Liftfahren (insbesondere im Schlepplift) zu begleiten.

F2-Gruppe: Voraussetzung für diese Gruppe ist das Beherrschen der Schulungsinhalte aus der F1-Gruppe.
Lernziel ist hier insbesondere das Kurvenfahren (enge und weite Schwünge) nur noch durch Gewichtsverlagerung ohne auch nur ansatzweisen Einsatz des Schneepflugs.
Dabei wird jetzt auch erstmals konsequent der Stockeinsatz geübt.
Verbunden damit wird jetzt auch das Bremsen durch Abschwingen geübt.
Diese Gruppe fährt natürlich auch schon mit etwas höherer Geschwindigkeit und abhängig vom Fortschritt der Gruppe u.U. auch auf etwas schwierigeren Pisten .

Die oben genannten Lernziele sind wie der Begriff sagt Ziele, die wir erreichen wollen.
Ob sie tatsächlich erreicht werden hängt auch von den individuellen Fähigkeiten jedes einzelnen Kindes ab.
Für Kinder, die die oben beschriebenen Schulungsinhalte bereits beherrschen ist unser Skikurs nicht geeignet, sie können bei uns direkt in unseren **Trainingsgruppen** starten.

Wann und wo finden die Kinder-Skikurse statt?

Skigebiete: In der Regel treffen wir abhängig von verschiedenen Faktoren die Auswahl zwischen den drei folgenden Skigebieten - Spieserlifte Unterjoch, Söllereck und Grasgehren.
Andere geeignete Skigebiete sind je nach Wetter- und Schneelage kurzfristig auch möglich.
Jedes dieser Skigebiete hat natürlich Vor- und Nachteile (Anfahrt/Zugang, Schneesicherheit, etc.), auf die hier im Einzelnen nicht eingegangen werden soll.

Die Entscheidung für das jeweilige Skigebiet obliegt kurzfristig den betreuenden Trainern und wird in der Regel rechtzeitig bekannt gegeben.

Uhrzeiten

Skikurs: jeweils von 9.30 – 11.30 Uhr und von 12.30 – 14.00 Uhr
(früheres Ende bei Schlechtwetter* oder Erschöpfung der Kinder möglich)
* Als Schlechtwetter gelten Starkwind, starker Schneefall, kräftiger Regen oder Gewitter

Mittagspause: von 11.30 - 12.30 Uhr
In der Mittagspause findet keine Betreuung der Kinder durch den Ski-Club Mindelheim statt, die Eltern sind in dieser Zeit selbst für ihre Kinder verantwortlich.

Treffpunkt: 9.00 Uhr bei der Kasse des Skigebiets
(der genaue Treffpunkt wird vorher bekannt gegeben)

Hinweis: Die Anfahrt ins Skigebiet erfolgt durch die Eltern selbst.
Der Ski-Club Mindelheim stellt eine Mitfahrgelegenheit nur im Ausnahmefall nach vorheriger Rücksprache und begrenzter Anzahl zur Verfügung.

Was kosten unsere Skikurse?

Kurs 1 und 2: je 60,- Euro (2 Tage à 30,- Euro, die Buchung eines einzelnen Tages ist nicht möglich)

Kurs 3: 30,- Euro

Skipass: Die Kosten für den 1-Tages- (Kurs 3) bzw. 2-Tages-Skipass (Kurs 1 und 2) richten sich nach den Preisen im jeweiligen Skigebiet.
Die Preise können auf den Webseiten der Skigebiete eingesehen werden.
Fortgeschrittene benötigen auf jeden Fall einen Skipass, Anfänger je nach Skigebiet einen Skipass oder den Beitrag für einen Kinderlift (Seillift, „Zauberteppich“, o.ä.)
Der Skipass kann vom Ski-Club Mindelheim gekauft werden (in diesem Fall wird der Preis dafür zusammen mit der Kursgebühr abgebucht) oder von den Eltern selbst, z.B. als Familienkarte, Saisonkarte, usw.
Die Auswahl dazu muss im Anmeldeformular angekreuzt werden.

Mitfahrt: Der Ski-Club Mindelheim bietet eine Mitfahrgelegenheit nur in wirklichen Ausnahmefällen an (siehe oben), in diesem Fall kostet die Mitfahrgelegenheit pro Mitfahrtag 15,- Euro.
Auch dieser Betrag wir zusammen mit der Kursgebühr abgebucht.

Was ist mitzubringen?

Skiausrüstung samt Helm (Helmpflicht) und ggf. Rückenprotektor (kein Muss), Sturmhaube o.ä. (Gesichtsschutz bei kaltem Wetter), Sonnencreme, ein zweites Paar Handschuhe (Kinderhandschuhe haben oft nicht die Dichtigkeit wie die für Erwachsene), alles für die Mittagspause.
Und natürlich jede Menge gute Laune und Spaß, das Skifahren zu lernen.

Wie verteilen wir Informationen zu den Skikursen?

Für die Dauer des Skukurses sowie eine gewisse Zeit vor und danach richten wir eine WhatsApp-Gruppe ein, in der wir alle notwendigen Informationen verteilen und natürlich auch Fragen beantworten.
Die Datenschutzrichtlinien dazu erhalten mit der Beitrittserklärung zum Ski-Club Mindelheim.

Wir hoffen, Ihnen damit die wichtigsten Fragen zu den Kursen schon einmal beantwortet zu haben, weitere Auskünfte erteilt Ihnen gerne Volker Krenkel unter den im Schriftkopf angegebenen Rufnummern.

Mit sportlichen Grüßen
Ihr Ski-Club Mindelheim e.V.